



PUBLIC

Minimum 5 -
Maximum
16 participants.
Professionnels
de santé :
Ergothérapeutes,
Infirmiers,
Aides-Soignants,
Psychologues,
Travailleurs
sociaux.

PRÉ-REQUIS

Aucun.

**COMPÉTENCES
VISÉES, RELATIVES
AU DIPLÔME D'ÉTAT
D'ERGOTHÉRAPEUTE
(CF. ARRÊTÉ DU
5 JUILLET 2010) :**
2 ET 9

Le Programme de Renforcement de l'Autonomie et des Capacités Sociales (PRACS) est un outil de réhabilitation psychosociale pour des pratiques orientées vers le rétablissement.

Le modèle de soin en réhabilitation s'est développé comme une alternative sociale au modèle médical dominant dans le traitement des maladies mentales. Il met l'accent sur l'intégrité des forces de l'individu plutôt que sur la maladie et propose une démarche individualisée incluant l'ensemble des domaines de la vie : travail ou formation, logement, loisirs, relations, vie quotidienne, etc. La réhabilitation psychosociale propose d'accompagner les usagers dans leur rétablissement par l'utilisation d'outils et de techniques visant à développer l'autonomie et le bien-être et permettre un retour à la citoyenneté.

Le PRACS a été créé dans l'objectif d'aider à trouver des solutions concrètes aux problèmes de la vie quotidienne. En favorisant l'acquisition de compétences sociales et en renforçant les sentiments de responsabilité et d'autonomie, le PRACS permet aux participants de redevenir des agents actifs et décisionnaires de leur vie. Ce programme, orienté sur le développement de la valeur du rôle social, aide les participants à retrouver un niveau d'autonomie compatible avec une vie sociale et relationnelle satisfaisante. L'étude de validation du PRACS a démontré son efficacité, notamment sur le gain d'autonomie qu'il apporte aux participants. Aujourd'hui, le PRACS est utilisé dans différentes structures : EHPAD, centres des addictions, pour des publics divers : adolescents, adultes, personnes âgées et pour différentes pathologies : schizophrénie, addictions, troubles bipolaire ; dépression, troubles anxieux.

Concrètement, le PRACS est composé de 5 modules (gérer son temps, gérer son argent, améliorer ses capacités de communication et ses loisirs, améliorer sa présentation, comprendre les émotions) et propose une prise en charge mixte basée sur une alternance de séances de groupe et de séances individuelles. Cette formation permet d'intégrer dans sa pratique professionnelle le programme PRACS visant à aider les usagers à trouver des solutions concrètes aux problèmes de la vie quotidienne.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le programme PRACS
- Définir un ou plusieurs objectifs en rapport avec le module travaillé
- Animer les modules du programme PRACS
- Mettre en place le programme PRACS dans les milieux professionnels

Contenu

- Présentation de la réhabilitation psychosociale et du rétablissement.
- Présentation des 5 modules du PRACS, programme psychoéducatif :
 - Module n°1 : Gestion de l'argent
 - Module n°2 : Gestion du temps
 - Module n°3 : Développement des capacités de communication et des loisirs
 - Module n°4 : Présentation de soi et éducation à la santé
 - Module n°5 : (Nouveau) : Comprendre les émotions
- Étude de validité du PRACS
- Techniques d'animation et d'apprentissage
- Essais pratiques de chaque module : préparation, animation, debriefing

Modalités pédagogiques

- Exposé théorique
- Exercices pratiques, mises en situation, jeux de rôles.
- Références bibliographiques
- Modules remis sous format numérique sur clé USB

Modalités d'évaluation

Il sera demandé à chaque participant d'animer ou co-animer un groupe sur un des modules du PRACS. Les formatrices formuleront des recommandations et des pistes d'amélioration seront envisagées avec chaque participant.

Une analyse de ces animations sera réalisée en groupe et guidée par les formatrices afin d'identifier des axes d'amélioration. L'impact de la formation sera évalué à partir d'un questionnaire d'impact envoyé par email 4 mois après la formation aux participants.

Formatrices

Florence VAILLANT, Psychologue, collaboratrice à la création du PRACS, formatrice PRACS.

Chloé HERVIEUX, Docteur en Psychologie, créatrice du PRACS, co-intervenante pour les jeux de rôle PRACS.



DATES ET MODALITÉS

Formation de 2 jours consécutifs. Planning et inscriptions sur <https://www.anfemigal.fr/>
14 HEURES Tarif non adhérents : 790 €* Tarif adhérents : 710 €*
LIEU : Paris 13

LIEU : Paris 13

*Ce tarif inclut la fourniture d'une clé USB contenant les 5 modules du PRACS.

Possibilité de formation sur site : devis sur demande.