

**RÉF. G17  
220062**

**SOFT  
AGES  
FORMATIONS**

**FORMATION ORGANISÉE EN PARTENARIAT AVEC LA SOCIÉTÉ  
SOFT'AGES FORMATIONS**



## **PUBLIC**

Minimum 6 -  
Maximum  
18 participants.  
Ergothérapeutes.

## **PRÉ-REQUIS**

Être diplômé(e)  
en ergothérapie  
et travailler en  
gériatrie ou  
auprès d'un  
public vieillissant.

## **COMPÉTENCES**

**VISÉES, RELATIVES  
AU DIPLÔME D'ÉTAT  
D'ERGOTHÉRAPEUTE  
(CF. ARRÊTÉ DU  
5 JUILLET 2010) :**  
1, 2, 4, 5, 6 ET 7

*Le plan Alzheimer 2008-2012 a mis en avant la nécessité de faire bénéficier les personnes atteintes par la maladie d'Alzheimer et apparentées d'une prise en charge spécifique à domicile. Les techniques de réadaptation ergothérapeutiques ont démontré leur efficacité dans cette prise en charge. Elles sont adaptées aux différentes phases de la maladie selon un modèle prenant en compte le patient et son environnement. Elles incluent le développement des performances aux activités de la vie journalière, la préconisation et l'entraînement à l'utilisation d'aides techniques, le développement de stratégies de compensation, la prévention des risques, l'entraînement de l'entourage aux techniques d'accompagnement, en intégrant la stimulation des capacités cognitives et motrices, et la gestion des troubles du comportement. Cette formation donne un ensemble d'outils cohérents pour mettre en place un programme de réadaptation ergothérapeutique visant à accompagner le malade atteint de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées, à domicile et en institution, aux différents stades de la maladie. Elle a été créée par F. Nouvel, Ergothérapeute, chargé de projet dans le cadre du plan Alzheimer 2008-2012 sur le volet réadaptation à domicile du sujet Alzheimer et V. Nouvel, Ergothérapeute en réadaptation gériatrique. Cette formation est mise à jour par une veille scientifique permanente.*

## **Objectifs pédagogiques**

- Connaître l'évolution de la maladie d'Alzheimer et apparentées, les répercussions sur les activités de la vie quotidienne, la participation sociale.
- Utiliser les bilans d'évaluation spécifiques en réadaptation cognitive.
- Connaître et analyser les signes de désadaptation motrice
- Élaborer un programme de réadaptation cognitive
- Analyser et proposer une adaptation des activités de la vie journalière.
- Connaître et appliquer les techniques de gestion des troubles du comportement.
- Communiquer avec un sujet dément.
- Aménager l'environnement, pour prévenir les risques de chutes et risques domestiques.
- Utiliser des techniques d'éducation thérapeutique et de communication auprès des patients et des aidants.

## **Contenu**

### **> Module « Physiopathologie » (4 heures) :**

La maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées, physiopathogénie. Reconnaître les symptômes. Évolution des capacités d'un patient atteint de maladie d'Alzheimer et maladies apparentées. Les troubles du comportement, types de symptômes, prévalence, modalités évolutives, outils d'évaluation.

### **> Module « Réadaptation des activités de la vie journalières » (17 heures) :**

- Place de l'ergothérapie dans les prises en charge non médicamenteuses
- Quelles évaluations en réadaptation cognitive.
- Définir des objectifs de prise en charge
- Quels bilans utiliser en réadaptation ?
  - Bilans des répercussions fonctionnelles des troubles cognitifs
  - Bilans spécifiques (exécutifs, mémoire, praxiques, comportementaux, aidants)
  - Grille d'analyse des activités
- Prise en charge des troubles de la mémoire et de l'orientation
- Prise en charge des troubles des fonctions exécutives
- Prise en charge des troubles praxiques (toilette,

habillage)

- Les aides techniques en réadaptation cognitive.
- Prévention des troubles du comportement, soutien et formation des aidants
- Les techniques d'accompagnement et de communication : les compétences relationnelles
  - Éducation thérapeutique
  - Psychologie positive
  - De l'Orientation à la Réalité jusqu'à la Validation
  - La Process Com
- La prévention des risques de chute. La prévention des risques domestiques à domicile.
- La désadaptation des schémas moteurs, dépistage et prise en charge (initiation à l'ergomotricité)

## **Étude de cas concrets, travaux pratiques, mises en situation**

## **Modalités pédagogiques**

Apports théoriques, Supports vidéo, dossier individuel remis à chaque participant, avec l'ensemble des cours, références bibliographiques.

## **Modalités d'évaluation**

- Évaluation en début de formation par une grille d'analyse individuelle des pratiques professionnelles permettant de déterminer les objectifs individuels d'amélioration des pratiques professionnelles.
- Évaluation des acquis et objectifs de formation par un examen écrit en fin de formation.
- Suivi des actions d'amélioration : retours d'expériences après 3 mois d'activité par un questionnaire informatisé, permettant d'évaluer l'atteinte des objectifs d'amélioration des pratiques professionnelles et conditionnant la délivrance des attestations de fin de formation et de DPC.
- L'impact de la formation sera mesuré à partir d'un questionnaire informatisé envoyé aux participants par email 4 mois après la formation.

## **Conceptrice et formatrice de SOFT'AGES FORMATIONS (<http://www.softages-formations.fr/>)**

**Valérie NOUVEL**, Ergothérapeute en SSR, CHU de Nîmes.



## **DATES ET MODALITÉS :**

Formation hybride de 3 jours dont 0,5 jour en ligne puis 2,5 jours en présentiel, avec questionnaire post-formation obligatoire. Ouverture de la formation en ligne 7 jours avant la formation en présentiel. Email personnel du participant à communiquer obligatoirement dès l'inscription pour accéder à la formation en ligne. Planning et inscriptions sur <https://www.anfemigal.fr/>

**3 HEURES EN LIGNE + 18 HEURES EN PRÉSENTIEL** Tarif unique : **790 €**

**LIEU :** Paris 13 ou Nîmes (30) : cf. sommaire ANFE

*Prévoir des lectures préalables relatives à la physiopathologie des démences et les fonctions cognitives (envoi par email par la formatrice environ 15 jours avant la formation). Pour toute demande de formation sur site, contacter SOFTAGES par email à [softages.formations@gmail.com](mailto:softages.formations@gmail.com). Informations complémentaires sur [www.softages-formations.fr](http://www.softages-formations.fr)*