

**RÉF. G16  
220061**



## PUBLIC

Minimum 6 -  
Maximum  
15 participants.  
Ergothérapeutes.

## PRÉ-REQUIS

Être diplômé(e)  
en ergothérapie  
et travailler en  
gériatrie ou  
auprès d'un  
public vieillissant.

**COMPÉTENCES  
VISÉES, RELATIVES  
AU DIPLÔME D'ÉTAT  
D'ERGOTHÉRAPEUTE  
(CF. ARRÊTÉ DU  
5 JUILLET 2010) :**  
1, 2, 3 ET 5

Le programme COTID (Community Occupational Therapy in Dementia) ou EDOMAH ou Ergotherapie bij ouderen met dementie en hun mantelzorgers) est un programme d'intervention en ergothérapie à domicile développé par Maud Graff\* & all (2010 Pays Bas), 2012 France). Il est destiné aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées ainsi qu'à leurs aidants. Basé sur la valorisation des compétences des personnes, ce programme de 10h d'ergothérapie permet de faciliter le maintien à domicile de ces personnes et a fait l'objet d'études d'efficacité au Pays Bas et en Allemagne. Il a été introduit en France dans le cadre du Plan Alzheimer 2008-2010. La formation proposée aux Ergothérapeutes par des formateurs certifiés par Maud Graff, donne un ensemble d'outils cohérents pour évaluer, comprendre le malade atteint de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées ainsi que son aidant pour ensuite agir et les accompagner par la mise en œuvre du programme COTID. La formation permet de mettre en place le programme COTID afin d'accompagner à domicile des personnes âgées souffrant de démence ainsi que leurs aidants.

## Objectifs pédagogiques

- Identifier les répercussions des troubles de la maladie d'Alzheimer dans les activités quotidiennes de la personne atteinte.
- Identifier les compétences de la personne malade et de son entourage.
- Interpréter les résultats d'évaluations ergothérapeutiques spécifiques pour poser un diagnostic.
- Dégager les priorités d'intervention en ergothérapie en fonction du projet partagé.
- Formuler des objectifs pour la personne atteinte de démence et son aidant.
- Proposer une prise en charge basée sur l'accompagnement de la personne et de son entourage dans son lieu de vie.

## Contenus

### > 1ère partie

- Connaissances théoriques, différents contenus en lien avec le programme COTID seront abordés :
  - Origines du programme
  - Théories et contenu du programme et de ses lignes directrices
  - Données probantes
  - Démence, caractéristiques du patient ayant une démence modérée et de son aidant
  - Modèle de l'occupation humaine (propre à l'ergothérapie)
  - Outils d'observation, d'évaluation (Grille d'observation en situation quotidienne) et d'entretien (propres à l'ergothérapie)
  - Modèles d'entretien
  - Modèles sur les handicaps et la participation (PPH)
  - Modèles comportementaux
- Compétences pratiques pour la mise en œuvre du programme COTID : les stagiaires seront amenés à réaliser des diagnostics, formuler des objectifs et proposer une prise en charge basée sur le programme de EDOMAH pour les personnes démentes et leur aidants.
- Connaissances pratiques pour appliquer le programme COTID : il s'agit d'apporter des outils pour expliquer ce programme, en faire la promotion, favoriser les indications médicales, expliquer aux patients et aidants le contenu de l'intervention, sa structure et ses outils pour favoriser leur adhésion (identification des étapes importantes et des séquences dans lesquels on les exécute).

### > 2ème partie

- Présentation par chaque participant de la mise en œuvre du programme au travers de cas cliniques observés sur le terrain.
- Analyse critique par les formateurs et préconisations pour l'évolution des pratiques.

## Modalités pédagogiques

- Exposés magistraux, études de cas à partir d'exemples et de vidéos, jeux de rôles, utilisation de feedbacks sur des situations réelles, simulées et filmées. Références bibliographiques et support pédagogique remis à chaque participant.
- Fourniture du livre de Maud Graff sur le COTID traduit en français (théorie et lignes directrices, 300 pages).

## Modalités d'évaluation

Il sera demandé à chaque participant, au cours de la deuxième partie, de présenter une mise en situation filmée (avec patient, aidant ou sous forme de jeu de rôle) permettant d'évaluer la mise en œuvre du programme COTID. Une analyse des pratiques sera réalisée en groupe avec l'aide du formateur afin d'identifier des axes d'amélioration. L'impact de la formation sera mesuré à partir d'un questionnaire informatisé envoyé aux participants par email 4 mois après la formation.

## Formateurs

**Arnaud SCHABAILLE**, Ergothérapeute, cadre de santé, responsable de formation pour l'IFE La Musse de Saint Sébastien de Morsent, Master recherche en Sciences et techniques des activités physiques et sportives

**Dr Jean-Michel CAIRE**, Cadre de Santé Ergothérapeute, Responsable de Formation IFE de Toulouse, Docteur en Sciences de l'éducation, thérapeute familial.

Les formateurs ont été formés par le **Dr. Maud GRAFF**, Ergothérapeute, Cadre de Santé, Directeur de recherche et Enseignante au sein du Radboud Institute for Health Sciences (RIHS), du Radboud Centre Médical Universitaire (UMC) à Nijmegen, dans les services de rééducation et d'ergothérapie ainsi qu'à l'IQ Healthcare (Radboud Alzheimercentrum Nijmegen). Elle dirige plusieurs thèses dont une consacrée à la mise en œuvre du projet EDOMAH/COTID.



**DATES ET MODALITÉS** Formation de 5 jours en deux parties de 3 et 2 jours. Planning et inscriptions sur <https://www.anfemigal.fr/>.

**39 HEURES** Tarif non adhérents : **1370 €\* Tarif adhérents : 1290 €\***

**LIEU :** Paris 13

\*Tarif incluant le livre COTID à lire avant la formation (posté par l'ANFE à réception de la convention signée).