



## PUBLIC

Minimum 6 -  
Maximum 12  
participants) :  
Ergothérapeutes.

## PRÉ-REQUIS

Être diplômé(e)  
en ergothérapie  
et travailler en  
gériatrie ou auprès  
d'un public  
vieillissant.

**COMPÉTENCES  
VISÉES, RELATIVES  
AU DIPLOME D'ETAT  
D'ERGOTHEPEUTE  
(CF. ARRÊTÉ DU  
5 JUILLET 2010) :**  
1, 2, 3 ET 4

*La perte d'autonomie des personnes âgées apparaît très fréquemment liée à la désadaptation des schémas moteurs. L'influence des techniques d'intervention, des aides techniques et des aménagements est prépondérante sur les schémas moteurs des personnes âgées. Une équipe d'Ergothérapeutes du CHU de Nîmes a développé des techniques de rééducation et de réadaptation du syndrome de désadaptation posturale et motrice, basées sur l'analyse des schémas moteurs. Cette formation donne une méthodologie et un ensemble d'outils cohérents pour mettre en place un programme multifactoriel de rééducation et de réadaptation du syndrome de désadaptation posturale et motrice. Cette formation est mise à jour par une veille scientifique permanente.*

## Objectifs pédagogiques

- Dépister précocement les personnes âgées présentant une désadaptation des schémas moteurs par l'évaluation des signes cliniques du syndrome de désadaptation posturale et motrice
- Connaître les techniques d'activation motrice (activation motrice)
- Transmettre les techniques d'activation motrice aux équipes de soin
- Connaître les techniques de rééducation spécifiques des signes cliniques
- Préconiser les aides techniques à la mobilité aux transferts et les aménagements de l'environnement indiqués

## Contenu

- Le syndrome de régression psychomotrice, la désadaptation posturale et motrice (sémiologie, physiopathologie, études de cas cliniques)
- La notion de fragilité posturale et motrice
- Les schémas moteurs spontanés (analyse biomécanique de la motricité)
- Le vieillissement du système postural et moteur
- La désadaptation des schémas moteurs (influence des manutentions, des aides techniques, et des aménagements sur les schémas moteurs)
- Les bilans des troubles posturaux et moteurs
- Le dépistage précoce de la désadaptation posturale et motrice
- La rééducation du sujet rétropropulsif
- Méthode d'entraînement des schémas moteurs (activation motrice)
- Les aides techniques à la mobilité et aux transferts
- Les aménagements de l'environnement

## Modalités pédagogiques

- Présentation de cas cliniques sur Vidéo
- Études de cas concrets
- Aides techniques au transfert
- Dossier individuel avec contenu de cours remis aux participants
- Travaux pratiques : techniques d'activation de la motricité des personnes âgées (ergomotricité)
- Références bibliographiques

## Modalités d'évaluation

- Évaluation en début de formation par une grille d'analyse individuelle des pratiques professionnelles permettant de déterminer les objectifs individuels d'amélioration des pratiques professionnelles.
- Évaluation des acquis et objectifs de formation par un examen écrit en fin de formation.
- Suivi des actions d'amélioration : retours d'expériences après 3 mois d'activité par un questionnaire informatisé, permettant d'évaluer l'atteinte des objectifs d'amélioration des pratiques professionnelles et conditionnant la délivrance des attestations de fin de formation et de DPC.
- L'impact de la formation sera mesuré à partir d'un questionnaire informatisé envoyé aux participants par email 4 mois après la formation.

## Concepteurs et Formateurs de SOFT'AGES FORMATIONS (<http://www.softages-formations.fr/>)

**Concepteur de la formation : Fabrice NOUVEL**, Ergothérapeute au CHU de Nîmes. Président de l'Association Française des Ergothérapeutes en Gériatrie (AFEG).

**Formateur : Cyril VIGOUROUX**, Ergothérapeute, Service de suite et de réadaptation gériatrique Toulouse.



## DATES ET MODALITÉS

Formation de 3 jours consécutifs avec questionnaire post-formation obligatoire.  
Planning et inscriptions sur <https://www.anfemigal.fr/>

**21 HEURES** - Tarif unique : **790 €** - **LIEU** : Paris 13, Lyon (69), Toulouse (31) ou Brest (29)

Pour toute demande de formation sur site, contacter SOFTAGES par email à [softages.formations@gmail.com](mailto:softages.formations@gmail.com).  
Informations complémentaires sur [www.softages-formations.fr](http://www.softages-formations.fr).