



SIÈGE :
64 rue Nationale
CS 41362
75214 PARIS CEDEX 13
Tél./Fax : 01 45 84 30 97
Mail : accueil@anfe.fr

SFC SERVICE FORMATION
CONTINUE :
64 rue Nationale
CS 41362
75214 PARIS CEDEX 13
Tél : 01 45 84 33 21
Mail : sfc.secretariat@anfe.fr

Programme NT12B à la carte sur site (3 jours consécutifs)

Rééducation et réadaptation basées sur les concepts NER21 et Bobath Actuel pour l'adulte avec atteinte neurologique centrale

Niveau 2 / 2 : Cours d'approfondissement 1 - Approche transversale – transdisciplinaire pour les personnes avec une atteinte du système nerveux central : Hémiparésie/plégie, Ataxie, Mb Parkinson, SEP, TCC

Public et Pré-requis (Maximum 12 participants) :

Professionnel/les de santé : Ergothérapeutes et Physiothérapeutes/Masseur-kinésithérapeutes diplômés/es et ayant suivi une formation de 3 jours d'introduction (Niveau 1 : cf. programme NT06Bis à la carte sur site) au concept NER21 et à l'approche Bobath actuel.

Les Masseur-Kinésithérapeutes et Ergothérapeutes font partie intégrante du processus de réadaptation globale des personnes avec atteintes neurologiques centrales. L'actualisation et l'approfondissement de leurs connaissances est la condition sine qua non pour une efficacité optimale dans l'intégration des acquis.

Compétences visées, relatives au diplôme d'Etat d'Ergothérapeute (cf. Arrêté du 5 Juillet 2010) : 1, 2 et 3

Le concept NER21 « Neuro-Environmental Rehabilitation 21st century » est une approche bio-psycho-sociale et écologique d'évaluation et de traitement de personnes présentant une atteinte du SNC, qu'elle soit congénitale, acquise ou dégénérative. Il met l'accent sur la participation active de la personne, les facteurs contextuels (environnemental et personnel) et la capacité actuelle de la personne afin de définir avec elle et ses proches un projet de vie réaliste. En analysant ses activités fonctionnelles, il permet de prioriser les déficiences sous-jacentes à traiter par des stratégies innovantes et cliniquement prouvées (EBP Evidence-Based Practice). Les interventions se basent sur la CIF de l'OMS, les données probantes (Outcome-based rehabilitation) et l'approche Bobath actuelle.

Il intègre les plus récentes découvertes sur le fonctionnement (contrôle et apprentissage moteur) et sur la plasticité du système nerveux central. Il vise à l'amélioration des capacités et performances de la personne traitée et à améliorer optimalement son indépendance fonctionnelle et sa qualité de vie.

Le certificat est reconnu par l'association internationale NER21 pour le nombre d'heures de formation.

OBJECTIF DE FORMATION :

Approfondir les connaissances thérapeutiques pour la personne avec une atteinte du SNC.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Différencier les symptômes par schèmes du membre supérieur et inférieur parétique/plégique
- Appliquer les stratégies thérapeutiques adéquates aux symptômes identifiés
- Approfondir les interventions pour une personne avec hémiparésie/plégie suite à un AVC, TCC ou SEP.
- Montrer la spécificité de la main parétique/plégique
- Choisir les stratégies spécifiques de rééducation de la main hémiparétique
- Aborder la symptomatologie ataxique
- Identifier le syndrome parkinsonien
- Reconnaître la spécificité de la sclérose en plaques
- Mettre en pratique les stratégies thérapeutiques proposées

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Approche théorique et pratique, multimédia, vidéos, un support de cours par participant/e, bibliographie
- Travail de groupe : approche interactive et pratique des activités.
- Présentation de patients/tes par l'instructrice.
- Références bibliographiques et support pédagogique remis à chaque participant



SIÈGE :
64 rue Nationale
CS 41362
75214 PARIS CEDEX 13
Tél./Fax : 01 45 84 30 97
Mail : accueil@anfe.fr

SFC SERVICE FORMATION
CONTINUE :
64 rue Nationale
CS 41362
75214 PARIS CEDEX 13
Tél : 01 45 84 33 21
Mail : sfc.secretariat@anfe.fr

MODALITES D'EVALUATION ET DE CERTIFICATION

- Mise en pratique entre participants/es sous la supervision de la formatrice.
- Un certificat de formation reconnu par l'association internationale NER21 sera remis à chaque participant en fin de formation.

FORMATRICE

Michèle H. GERBER, Instructrice "senior" du concept NER21 et IBITA (International Bobath Instructors Training Association), qualification la plus haute dans la hiérarchie de NER21 et d'IBITA.

Elle enseigne les formations postgrades pour les professionnel/les de la santé en Europe (France, Allemagne, Pologne, Angleterre, Danemark, Suisse), en Amérique du Nord (Canada et USA), Amérique du Sud (Brésil) et en Afrique (Afrique du Sud).

Clinicienne depuis plus de 35 ans, elle exerce sa profession de base de physio/kinésithérapeute (Physiothérapeute HES, CAS Neurologie) sur une base indépendante et collabore avec plusieurs centres de réadaptation neurologique en Suisse et à l'étranger.

DATES ET MODALITES :

Formation à la carte sur site de 3 jours consécutifs, soit 21 heures de formation

Dates : à définir

Horaires : cf. déroulement détaillé

Lieu : sur site

MATERIEL FOURNI PAR L'ANFE (colis livré 15 jours avant à l'établissement d'accueil) :

Dossier administratif et pochettes des participants, 1 certificat et 1 support pédagogique par participant

MATERIEL A FOURNIR PAR L'ETABLISSEMENT :

- Collations. Accueil des participants et des formateurs. Réception puis remise du colis ANFE à la formatrice.
- Grande salle de théorie équipée : un vidéoprojecteur avec si possible un ordinateur, un écran pour projeter dessus (si salle sans mur blanc), un paperboard avec grandes feuilles blanches et feutres, éventuellement un rétroprojecteur, tables et chaises pour l'ensemble des participants, une grande table avec une chaise pour la formatrice.
- Divers petits matériels à organiser durant la formation par les participant/es.
- 1 lit de thérapie adaptable en hauteur dans la salle de pratique. 1 fauteuil roulant avec accoudoirs et cale-pieds amovibles, 1 bâton de marche. 1 set de Carewave pour le 2ème jour ou à définir avec la formatrice.
- Une salle de thérapie à réserver pour toute la durée de la formation.
- *Patient/es présenté/es par la formatrice qui dépendent du programme spécifique à chaque formation.

*ORGANISATION A PREVOIR PAR L'ETABLISSEMENT POUR LES TRAVAUX PRATIQUES du programme NT12B :

Madame GERBER présentera 3/4 d'heure par jour une personne : le premier jour, une personne avec une hémiparésie/plégie légère ; le 2ème jour une personne une symptomatologie « Pusher » ou autre, le troisième jour une personne avec une ataxie, quelque soit l'origine. Le cadre de rééducation aura préalablement obtenu les autorisations nécessaires.

MATERIEL ET TRAVAUX A PREVOIR PAR LES PARTICIPANTS :

- Pantalon si possible à fermetures transformable en pantacourt ou short pour la pratique.
- Pour les traitements : 1 T-shirt ou polo au raz-du cou, souliers fermés.
- Il est recommandé de consulter le livre avant la formation : « Réhabilitation neuro-environnementale après une lésion cérébrale » Michèle H. Gerber, Edit : DeBoeck / Solal (2014) ISBN 978-2-35327-186-3.



SIÈGE :
64 rue Nationale
CS 41362
75214 PARIS CEDEX 13
Tél./Fax : 01 45 84 30 97
Mail : accueil@anfe.fr

SFC SERVICE FORMATION
CONTINUE :
64 rue Nationale
CS 41362
75214 PARIS CEDEX 13
Tél : 01 45 84 33 21
Mail : sfc.secretariat@anfe.fr

DEROULEMENT DETAILLE du programme NT12B

Rééducation et réadaptation basées sur les concepts NER21 et Bobath Actuel pour l'adulte avec atteinte neurologique centrale - Niveau 2 / 2 : Cours d'approfondissement 1

Approche transversale – transdisciplinaire pour les personnes avec une atteinte du système nerveux central : Hémiparésie/plégie, Ataxie, Mb Parkinson, SEP, TCC

Le déroulement détaillé ci-après peut être modifié d'après les souhaits liés à l'organisation sur place et la disponibilité des personnes présentant une atteinte du SNC qui seront traitées par la formatrice durant la formation.

La rééducation après AVC avec l'atteinte hémiparétique/plégique ainsi que celle spécifique des syndromes ataxique et parkinsonien. L'accent est mis sur la pratique et vise à permettre immédiatement une intégration des acquis dans la pratique quotidienne !

JOUR 1 (7 heures)

08.30 H – 09.00 H : Accueil des participant/es : Présentation de la formatrice ; Présentation du programme et des objectifs ; Présentation des participants et recueil de leurs attentes ; Présentation des modalités d'évaluation

09.00 H – 10.15H : Retour sur l'intégration des acquis, mises en place et défis rencontrés suite à la formation niveau1.

10.15 H – 10.30 H : Pause

10.30 H – 12.00 H : Approfondissement des connaissances des approches NER21/BBR (Bobath-based-rehabilitation) pour la symptomatologie hémiparétique : pratique des activités.

12.00 H – 13.00 H : Pause

13.00 H – 14.00 H : pratique par les participant/es

14.00 H – 15.00 H : Présentation d'une personne «A» avec hémiparésie/plégie légère par MG : évaluation et traitement:

15.00 H – 15.15 H : Pause

15.15 H – 16.30 H : pratique avec stratégies avancées de traitement.

JOUR 2 (7 heures)

08.30 H – 10.00 H Approfondissement de la rééducation/réadaptation pour les personnes avec une atteinte hémiparétique suite à un TCC ou autres atteintes (tumeurs, ...): théorie et pratique

10.00 H – 10.15H : Pause

10.15 H – 12.00 H : Stratégies thérapeutiques

12.00 H – 13.00 H : Pause

13.00 H– 14.00 H : pratique par les participant/es

14.00 H – 15.00 H : Présentation d'une personne «B» avec une symptomatologie hémiparétique (autre stade) ou parkinsonienne par MG : évaluation et traitement:

15.00 H – 15.15 H : Pause

15.15 H – 16.30 H : pratique par les participant/es

JOUR 3 (7 heures)

08.30 H-10.00 H : : Problématique des symptomatologies ataxique et parkinsonienne, similarité et différence pour la rééducation/réadaptation dans une approche NER21.

10.00 H – 10.15H : Pause

10.15 H – 12.00 H : Stratégies thérapeutiques pour la rééducation des symptomatologies ataxique et parkinsonienne

12.00 H – 13.00 H : Repas

13.00 H – 14.00 H : pratique par les participant/es

14.00 H – 15.00 H : Présentation d'une personne «C» avec ataxie par MG : évaluation et traitement

15.00 H – 15.15 H : Pause

15.15 H – 16.00 H : pratique par les participant/es

16.00 H – 16.30 H : Synthèse, questions et maintenant (approfondissement stade 2 ?)

Evaluations de fin de formation :

- L'auto-évaluation des acquis des participants est réalisée en fin de formation et permet d'obtenir un certificat de fin de formation.

- Consignes pour l'évaluation de satisfaction par les participants (questionnaire reçu par email en fin de formation)

- Consignes pour l'auto-évaluation par les participants de l'impact de la formation sur leurs pratiques (questionnaire d'impact reçu par email 4 mois après la fin de la formation)